

Endstand Westerwälder-Cross-Cup 2019

Name	Vorname	Jahr	Verein/Ort	Klasse	Mittel/Lang	Zeit 2.11.2019 Mengerskirchen	Zeit 16.11.2019 Eitelborn	Zeit 30.11.2019 Bad Ems	Gesamtzeit	Platz
Rüb	Kolja	2008	STEULER TRIKids RSG Montabaur	M11		0:04:10	0:04:30	0:04:21	0:13:01	1.
Hornung	Ida	2007	Leichtathletikfreunde 1987 Villmar	W12		0:06:23	0:05:05	0:08:22	0:19:50	1.
Reichel	Leonie	2006	STEULER TRIKids RSG Montabaur	W13		0:06:23	0:04:13	0:07:01	0:17:37	1.
Necker	Aaron	2005	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen/LG WW	M14		0:11:28	0:09:05	0:07:07	0:27:40	1.
Gros	Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	M35	Mittelstrecke	0:11:10	0:16:56	0:12:14	0:40:20	1.
Schütz	Andreas	1973	TuS Wallmerod	M45	Mittelstrecke	0:11:16	0:17:11	0:12:48	0:41:15	1.
Gros	Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	M35	Langstrecke	0:27:24	0:29:18	0:24:27	1:21:09	1.
Schütz	Andreas	1973	TuS Wallmerod	M45	Langstrecke	0:27:37	0:29:21	0:25:20	1:22:18	1.
Reichel	Frank	1971	Kern-Haus-Team RSG Montabaur	M45	Langstrecke	0:29:57	0:31:30	0:26:20	1:27:47	1.
Poggemann	Rita	1965	Münz Lauftreff Westerwald	W50	Langstrecke	0:45:46	0:47:53	0:38:14	2:11:53	1.