

## 40. Int. Volkslauf "Rund um die Sporkenburg"

am 26. Juni 2010 in Eitelborn

### Ergebnisliste

#### Bambino bis 5 Jahre - 300 m

1. Rosenbaum, Tobias	06 TV Eitelborn	2:26
----------------------	-----------------	------

---

#### Bambini bis 5 Jahre - 300 m

1. Kuhn, Laura	05 SSC Karthause	1:24
2. Groß, Magdalena	07 TV Eitelborn	1:31
3. Stein, Kathi	06 TV Eitelborn	1:39
4. Leithold, Sarah	05 TV Eitelborn	1:52
5. Arkay, Sila	06 TV Eitelborn	2:00
6. Steinberg, Jette	07 Koblenzer Ruderclub Rhenania	2:35
7. Leithold, Sophie	07 TV Eitelborn	2:46

---

#### Schüler M7 - 300 m

1. Raskop, Fabian	03 TuS Westerburg	1:13
2. Stein, Mika	03 TV Eitelborn	1:20

---

#### Schülerinnen W6 - 300 m

1. Altenhenne, Janka	04 TV Eitelborn	1:21
----------------------	-----------------	------

---

#### Schülerinnen W7 - 300 m

1. Pfeiffer, Jil	03 LSC Maischeid	1:09
2. Best, Jule	03 TV Eitelborn	1:23
3. Knopp, Amelie	03 TV Eitelborn	1:30

---

#### Schüler M8 - 1000 m

1. Stahlhofen, Marius	02 TV Eitelborn	6:12
2. Knopp, Lennart	02	7:34
3. Römpler, David	02 DLRG Koblenz	7:48
4. Stein, Mika	03 TV Eitelborn	8:11

---

#### Schüler M9 - 1000 m

1. Kilanowski, Felix	01 TV Eitelborn	5:45
2. Neuhaus, Marcel	01 Running Team Bad Ems	6:14

---

**Schüler M10 - 1000 m**

1. Neitzert, Malte	00 LSC Maischeid	5:46
--------------------	------------------	------

---

**Schüler M11 - 1000 m**

1. Lehmacher, Max	99 TV 1861 Bad Ems	5:16
2. Pfeiffer, Jan	99 LSC Maischeid	5:33

---

**Schülerinnen W8 - 1000 m**

1. Neitzert, Paulina	02 LSC Maischeid	6:43
2. Altenhenne, Ronja	02 TV Eitelborn	7:56
3. Best, Jule	03 TV Eitelborn	8:00

---

**Schülerinnen W10 - 1000 m**

1. Römpler, Esther	00 DLRG Koblenz	5:41
--------------------	-----------------	------

---

**Schülerinnen W11 - 1000 m**

1. Vilz, Leonie	99 TV Eitelborn	6:44
-----------------	-----------------	------

---

**Schüler M12 - 1000 m**

1. Brang, Robin	98 TV Jahn Eitelborn	5:20
-----------------	----------------------	------

---

**Schüler M13 - 1000 m**

1. Best, Tim	97 TV Jahn Eitelborn	8:02
--------------	----------------------	------

---

**Schülerinnen W12 - 1000 m**

1. Römpler, Rebecca	98 DLRG Koblenz	6:51
---------------------	-----------------	------

---

**Schülerinnen W14 - 1000 m**

1. Schäfer, Johanna	96 TV Jahn Eitelborn	5:36
---------------------	----------------------	------

---

**Jogginglauf (m) - 5000 m**

1. Diedershagen, Johannes	90 DJK Marienstatt	19:49
2. Neuhaus, Lukas	94 Running Team Bad Ems	23:17
3. Harrer, Mario	60 BSG Evonik Wesseling	26:59
4. Hintz, Joel	00	27:08
5. Rosog, Thomas	81	47:58

---

**Jogginglauf (w) - 5000 m**

1. Klein, Alice	89 LG Boppard-Bad Salzig	30:28
2. Neuhaus, Ellen	66 Running Team Bad Ems	31:36
3. Schmidt, Verena	83	47:56

---

**Männer - 10 km**

1. Remy, Björn	81 .	37:05
2. Haberer, Robin	86 SF Höhr-Grenzhausen	38:39
3. Cardinale, Richard	89 Kammerforst	41:37
4. von Graevenitz, Noel	82	50:56

---

**Senioren M30 - 10 km**

1. Böhm, Heiko	80 VFL Altendiez	37:57
2. Dehren, David	79 Hillscheid	43:06

---

**Senioren M35 - 10 km**

1. Schütz, Andreas	73 TUS Wallmerod	36:12
2. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule WW	37:49
3. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	41:26
4. Hackenbruck, Mario	75 .	42:25
5. Müller, Alexander	75 .	44:34
6. Weiß, Thorsten	75 -	46:04
7. Fischer, Mario	73 Running Team Bad Ems	46:54
8. Happe, Sascha	75	50:02
9. Rosenbaum, Volker	71 SG Neuhäusel	51:05
10. Meuer, Marco	71 SF Höhr-Grenzhausen	56:35

---

**Senioren M40 - 10 km**

1. Steinberg, Volker	68 Koblenzer Ruderclub Rhenania	40:19
2. Müller, Leo	69 TV Wirges 1892	41:07
3. Geyer, Markus	68 ASG Altenkirchen	42:55
4. Thome, Niko	66 Meddys LWT Koblenz	44:30
5. Brenner, Andreas	69 WSG Bad Marienberg	45:13
6. Wohde, Adam	66 TV Ransbach	45:57
7. Münzel, Michael	67 Alex 000Runners	46:58
8. Liessner, Volker	69 SG Neuhäusel	48:12
9. Dupp, Michael	69 .	48:37
10. Weber, Thomas	69 LT Maifelder SV	51:51
11. Ringel, Thomas	68 TC 04 Metternich	52:22
12. Mertens, Wolfgang	68 LT Deutsche Post	52:39
13. Metzner, Jens	70	56:54

---

### Senioren M45 - 10 km

1. Ott, Joachim	64 TuS Wallmerod	39:31
2. Meurer, Reimund	61 Gülser Mosel Skater	41:42
3. Karbach, Joachim	61 TV Vallendar	44:42
4. Cardinale, Mario	63 Kammerforst	45:34
5. Weber, Detlef	65 TV Wirges 1892	45:44
6. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	45:53
7. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	46:32
8. Brand, Markus	65 LC Eschborn	47:19
9. Pfeil, Arno	65	47:38
10. Hintz, Alexander	63 .	47:48
11. Knopp, Achim	62	48:48
12. Blank, Ralf	61 Höhr-Grenzhausen	49:02
13. Klein, Uwe	65 Tus Horhausen	51:45
14. Lietz, Stefan	61 TG Oberlahnstein	54:01
15. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	1:00:52

---

### Senioren M50 - 10 km

1. Goeth, Herbert	58 E.S.I. 35	41:55
2. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	43:19
3. Czerulla, Rainer	59	47:28
4. Ringer, Dieter	59 SV Ötzingen	49:29
5. Erfeldt, Reinhard	56	50:39
6. Hofmann, Hans-Joachim	56 Bundeswehr	51:07
7. Kyek, Erich	60	53:11
8. Sterner, Fränky	56 SG Birlenbach	54:44
9. Wesche, Roland	57 LT Untermosel	56:28

---

### Senioren M55 - 10 km

1. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	47:26
2. Fuhrmann, Peter	53 Meddys LWT Koblenz	50:42
3. Keil, Norbert	53 SG Neuhäusel	50:51
4. Binder, Wolfgang	53	1:05:22

---

### Senioren M60 - 10 km

1. Ströder, Reiner	50 TV Ransbach	42:40
2. Keuser, Walter Franz	49 DJK Mayen	43:49
3. Ehmann, Edgar	47 LG Alsbach	55:14
4. Heuser, Hans-Werner	49 LG Alsbach	55:22
5. Driessen, Gerd	50 LT TUS Lonning	58:27

---

### Senioren M65 - 10 km

1. Marake, Bernhard	45 LT Heimbach-Weis	48:15
2. Pink, Franz-Josef	43 SV Waldesch	1:07:41

---

### Senioren M70 - 10 km

1. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	54:35
----------------------	---------------	-------

---

### Senioren M75 - 10 km

1. Hanz, Josef	35 LT Alpenrod-Lochum	53:13
----------------	-----------------------	-------

---

### Frauen - 10 km

1. Ströder, Claudia	87 TV Ransbach	55:33
---------------------	----------------	-------

---

### Seniorinnen W30 - 10 km

1. Bootz, Daniela	76 E.S.I. 35	58:49
-------------------	--------------	-------

---

### Seniorinnen W35 - 10 km

1. Brenner, Anja	72 WSG Bad Marienberg	45:12
2. Roos, Bianca	75 .	49:45
3. Mertens, Sabine	72 .	53:02
4. Fuhrmann, Karin	72 Meddys LWT Koblenz	57:01

---

### Seniorinnen W40 - 10 km

1. Geyer, Barbara	68 ASG Altenkirchen	42:54
2. Büdenbender, Heike	67 TuS Horhausen	48:03
3. Klein, Bianca	69 Tus Horhausen	53:00
4. Wasna, Irene	68 Schnelle Füße Koblenz	54:08
5. Schmidt, Natascha	70 TV Ransbach	58:01
6. Wohde, Martina	67 TV Ransbach	58:29
7. Dupp, Linda	69	1:02:54

8. Horn, Maike	66 Schnelle Füße Koblenz	1:10:57
----------------	--------------------------	---------

---

### Seniorinnen W45 - 10 km

1. Kaulbach-Trumm, Petra	62 TV Ransbach	51:15
2. Schneider, Rita	65	55:19
3. Dahlem, Martina	63	59:51

---

### Seniorinnen W50 - 10 km

1. Rühmer, Heike	60 LT Lindenholzhausen	50:16
2. Schupp, Petra	60 TV 1861 Bad Ems	54:21
3. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	1:00:16
4. Mitsch, Sabine	59 SV Windhagen	1:03:28

---

### Seniorinnen W55 - 10 km

1. Benner, Ruth	55 LT Alpenrod-Lochum	52:57
2. Brenk, Marita	55 LT Alpenrod-Lochum	54:00

---

### Seniorinnen W60 - 10 km

1. Baaden, Ingrid Katharina	50 TV Ransbach	53:06
-----------------------------	----------------	-------

---

### Seniorinnen W65 - 10 km

1. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	57:06
----------------------	-------------------	-------

---

### männl. Jugend B - 10000 m

1. Schneider, Jannik	95 Herschbach	46:15
----------------------	---------------	-------

---

### männl. Jugend A - 10000 m

1. Klein, Thomas	92 LG Alsbach	39:22
2. Wolf, Sebastian	91 .	42:17

---

### Walking (m) - 5000 m

1. Holl, Werner	39 LT Horn-Laubach	37:17
-----------------	--------------------	-------

2. Breuer, Harald	57	38:01
3. Meyer, Adi	64 BTV Brühl	38:27
4. Protzen, Hans-Jürgen	42 TV Niederbieber	40:01
5. Diether, Toni	49 LT Weißenthurm	40:26
6. Liesenfeld, Hans	45 LT Heimbach-Weis	41:09
7. Hess, Anton	50 TuS Immendorf	42:41
8. Mallm, Helmut	46 LT Heimbach-Weis	43:53
9. Eger, Lothar	39 LT Bad Breisig	45:00
10. Vogt, Michael	69 TuS Koblenz	45:28
11. Fink, Ewald	37 SV Garbenteich	45:58
12. Jahn, Wolfgang	44 LT Horn-Laubach	49:06
13. Noll, Walter	35 KBVV	51:00
14. Raskop, Herbert	57 TuS Westerburg	51:15
15. Kragt, Willi	29 AC Mallendar	52:36

---

### Walking (w) - 5000 m

1. Priestersbach, Nathalie	90 LG Boppard-Bad Salzig	39:57
2. Diether, Monika	51 LT Weißenthurm	40:08
3. Elbing, Leni	38 LGV Marathon Giessen	40:10
4. Langers, Maria	55 DJK Ochtendung	40:21
5. Meid, Bärbel	48 DJK Ochtendung	40:24
6. Verhoeven, Brundhilde	54 TV Niederbieber	43:33
7. Eger, Christa	33 LT Bad Breisig	43:39
8. Sünner, Renate	46 TV Niederbieber	44:13
9. Kretzer, Margarete	53 www Multicoach.de	44:37
10. Weber, Betty	49 LT Maifelder SV	44:58
11. Vogt, Birgit	59 TuS Koblenz	45:25
12. Preilowski, Erika	55 TV Niederbieber	45:38
13. Ecker, Haldis	49 TV Niederbieber	45:41
14. Riedel-Müller, Angelika	53 TuS Immendorf	45:43
15. Jahn, Erika	49 LT Horn-Laubach	49:03
16. Frenzel, Bärbel	58 TV Niederbieber	50:57
17. Raskop-Jung, Gudrun	68 TV Brandscheid	51:12
18. Baumgartner, Inge	42 DJK Ochtendung	53:15
19. Butter, Magret	42 DJK Ochtendung	53:17

---

### Walking (m) - 10000 m

1. Urmersbach, Werner	53 Lauffreunde Datzeroth	1:06:41
2. Baumann, Jürgen	45 Dernau	1:13:47
3. Löhr, Egon	39 LT TuS Lonnig	1:13:55
4. Krümpelmann, Hans-Hermann	40 LA TuS Mayen	1:17:00
5. Nickol, Eberhard	39 LG Eschborn	1:19:16
6. Butter, Theo	46 DJK Ochtendung	1:22:08
7. Müller, Ulrich	54 LT Heimbach-Weis	1:23:41
8. Fuß, Johannes	57 LT Heimbach-Weis	1:25:06
9. Dirk, Karl	38 DJK Ochtendung	1:26:43
10. Fuss, Klaus	39	1:28:43

---

### Walking (w) - 10000 m

1. Brandstetter, Inge	53 SV Waldesch	1:06:42
2. Thome, Birgit	65 Meddys LWT Koblenz	1:12:21
3. Schmorleiz-Hein, Monika	53 LT Weißenthurm	1:16:26

4. Müller, Ursula	44 LT TuS Lonnig	1:20:51
5. Nickol, Hedi	40 LG Eschborn	1:23:07
6. Remy, Ilka	84 Malermeister Böckling	1:23:40
7. Remy, Maria	58 KiTa Höhr Grenzhausen	1:23:44
8. Wohkittel, Brunhilde	53 TV Eitelborn	1:26:37
9. Polcher, Traudi	56 TV Eitelborn	1:26:39
10. Schultheiß, Eveline	60 Meddys LWT Koblenz+ TEA	1:28:52

---

### 10 Kilometer - Lauf - Mannschaftswertung Männer u. Senioren

1. SG Neuhäusel	2:12:57
Beisel (74) 41:26 - Lay (59) 43:19 - Liessner (69) 48:12	
2. TV Ransbach	2:16:03
Ströder (50) 42:40 - Wohde (66) 45:57 - Trumm (55) 47:26	
3. Running Team Bad Ems	2:19:19
Neuhaus (62) 45:53 - Pufke (64) 46:32 - Fischer (73) 46:54	
4. LG Alsbach	2:45:11
Waschbüsch (38) 54:35 - Ehmann (47) 55:14 - Heuser (49) 55:22	

---

### 10 Kilometer - Lauf - Mannschaftswertung Frauen u. Seniorinnen

1. TV Ransbach	2:39:54
Kaulbach-Trumm (62) 51:15 - Baaden (50) 53:06 - Ströder (87) 55:33	
2. TV Ransbach	2:56:46
Schmidt (70) 58:01 - Wohde (67) 58:29 - Ströder (56) 1:00:16	